

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Fettlebererkrankung (früher: nicht-alkoholische Fettlebererkrankung, NAFLD; heute: metabolische Dysfunktion-assoziierte steatotische Lebererkrankung, MASLD) bezeichnet eine Verfettung von > 5% der Leberzellen und betrifft ca. 25% der westlichen Welt. In Risikopopulationen (z.B. Patient:innen mit einer Zuckererkrankung (Diabetes mellitus)) kann der Anteil bis zu 70% erreichen. Patient:innen, die an einer Fettleber erkrankt sind, haben in der Vielzahl der Fälle keine oder nur unspezifische Symptome, weshalb die Fettleber oft einen Zufallsbefund darstellt. Doch auch wenn das Krankheitsbild symptomarm verläuft, entwickeln ca. 1/4 der Patient:innen eine Entzündung ihrer Leber - die sogenannte Fettleberentzündung (früher: nicht-alkoholische Steatohepatitis, NASH; heute metabolische Dysfunktion-assoziierte Steatohepatitis, MASH). Die MASH ist ein eindeutiger Risikofaktor für die Entwicklung relevanter Folgeerkrankungen wie Leberzirrhose oder Leberzellkrebs.

Die NASHorn-App möchte Benutzer:innen anhand von ausgewählten Studien über das Krankheitsbild informieren und durch kleine Schritte zu einem gesünderen Alltag verhelfen.

Was bietet mir die NASHorn-App der Goethe-Universität Frankfurt am Main?

Die vorliegende App wurde gestaltet, um gesundheitsbewussten Anwender*innen die Möglichkeit zu geben, sich wissenschaftlich fundiert über das Krankheitsbild der MASLD zu informieren. Darüber hinaus bietet die Nutzung der NASHorn-App die Möglichkeit, den eigenen Lebensstil kritisch zu hinterfragen und durch kleine Veränderungen gesünder zu gestalten. Dadurch kann das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden.

Die im Rahmen der Alltags-Challenge eingegebenen Daten werden ausschließlich lokal auf dem Endgerät gespeichert und nach dem Löschen der App auch unwiderruflich gelöscht.

Die Konzeption der NASHorn-App erfolgte durch die Medizinische Klinik 1 des Klinikums der Goethe-Universität. Die Umsetzung erfolgte durch die Garage51 GmbH.

Über die unten stehenden QR-Codes können Sie die App bequem auf Ihr Handy laden (einfach den entsprechenden Code mit der Handycamera einscannen):



iOS (Apple Store)



Android (Google Play Store)